

Wzrost	Ciężar ciała	Ciężar ciała			Ciężar ciała
		kg	kg	kg	
150	45	45	45	45	
155	50	50	50	50	
160	55	55	55	55	
165	60	60	60	60	
170	65	65	65	65	
175	70	70	70	70	
180	75	75	75	75	
185	80	80	80	80	
190	85	85	85	85	
195	90	90	90	90	
200	95	95	95	95	
205	100	100	100	100	
210	105	105	105	105	
215	110	110	110	110	
220	115	115	115	115	
225	120	120	120	120	
230	125	125	125	125	
235	130	130	130	130	
240	135	135	135	135	
245	140	140	140	140	
250	145	145	145	145	
255	150	150	150	150	
260	155	155	155	155	
265	160	160	160	160	
270	165	165	165	165	
275	170	170	170	170	
280	175	175	175	175	
285	180	180	180	180	
290	185	185	185	185	
295	190	190	190	190	
300	195	195	195	195	
305	200	200	200	200	
310	205	205	205	205	
315	210	210	210	210	
320	215	215	215	215	
325	220	220	220	220	
330	225	225	225	225	
335	230	230	230	230	
340	235	235	235	235	
345	240	240	240	240	
350	245	245	245	245	
355	250	250	250	250	
360	255	255	255	255	
365	260	260	260	260	
370	265	265	265	265	
375	270	270	270	270	
380	275	275	275	275	
385	280	280	280	280	
390	285	285	285	285	
395	290	290	290	290	
400	295	295	295	295	
405	300	300	300	300	
410	305	305	305	305	
415	310	310	310	310	
420	315	315	315	315	
425	320	320	320	320	
430	325	325	325	325	
435	330	330	330	330	
440	335	335	335	335	
445	340	340	340	340	
450	345	345	345	345	
455	350	350	350	350	
460	355	355	355	355	
465	360	360	360	360	
470	365	365	365	365	
475	370	370	370	370	
480	375	375	375	375	
485	380	380	380	380	
490	385	385	385	385	
495	390	390	390	390	
500	395	395	395	395	
505	400	400	400	400	
510	405	405	405	405	
515	410	410	410	410	
520	415	415	415	415	
525	420	420	420	420	
530	425	425	425	425	
535	430	430	430	430	
540	435	435	435	435	
545	440	440	440	440	
550	445	445	445	445	
555	450	450	450	450	
560	455	455	455	455	
565	460	460	460	460	
570	465	465	465	465	
575	470	470	470	470	
580	475	475	475	475	
585	480	480	480	480	
590	485	485	485	485	
595	490	490	490	490	
600	495	495	495	495	
605	500	500	500	500	
610	505	505	505	505	
615	510	510	510	510	
620	515	515	515	515	
625	520	520	520	520	
630	525	525	525	525	
635	530	530	530	530	
640	535	535	535	535	
645	540	540	540	540	
650	545	545	545	545	
655	550	550	550	550	
660	555	555	555	555	
665	560	560	560	560	
670	565	565	565	565	
675	570	570	570	570	
680	575	575	575	575	
685	580	580	580	580	
690	585	585	585	585	
695	590	590	590	590	
700	595	595	595	595	
705	600	600	600	600	
710	605	605	605	605	
715	610	610	610	610	
720	615	615	615	615	
725	620	620	620	620	
730	625	625	625	625	
735	630	630	630	630	
740	635	635	635	635	
745	640	640	640	640	
750	645	645	645	645	
755	650	650	650	650	
760	655	655	655	655	
765	660	660	660	660	
770	665	665	665	665	
775	670	670	670	670	
780	675	675	675	675	
785	680	680	680	680	
790	685	685	685	685	
795	690	690	690	690	
800	695	695	695	695	
805	700	700	700	700	
810	705	705	705	705	
815	710	710	710	710	
820	715	715	715	715	
825	720	720	720	720	
830	725	725	725	725	
835	730	730	730	730	
840	735	735	735	735	
845	740	740	740	740	
850	745	745	745	745	
855	750	750	750	750	
860	755	755	755	755	
865	760	760	760	760	
870	765	765	765	765	
875	770	770	770	770	
880	775	775	775	775	
885	780	780	780	780	
890	785	785	785	785	
895	790	790	790	790	
900	795	795	795	795	
905	800	800	800	800	
910	805	805	805	805	
915	810	810	810	810	
920	815	815	815	815	
925	820	820	820	820	
930	825	825	825	825	
935	830	830	830	830	
940	835	835	835	835	
945	840	840	840	840	
950	845	845	845	845	
955	850	850	850	850	
960	855	855	855	855	
965	860	860	860	860	
970	865	865	865	865	
975	870	870	870	870	
980	875	875	875	875	
985	880	880	880	880	
990	885	885	885	885	
995	890	890	890	890	
1000	895	895	895	895	

Wzrost	Ciężar ciała	Ciężar ciała			Ciężar ciała
		kg	kg	kg	
150	45	45	45	45	
155	50	50	50	50	
160	55	55	55	55	
165	60	60	60	60	
170	65	65	65	65	
175	70	70	70	70	
180	75	75	75	75	
185	80	80	80	80	
190	85	85	85	85	
195	90	90	90	90	
200	95	95	95	95	
205	100	100	100	100	
210	105	105	105	105	
215	110	110	110	110	
220	115	115	115	115	
225	120	120	120	120	
230	125	125	125	125	
235	130	130	130	130	
240	135	135	135	135	
245	140	140	140	140	
250	145	145	145	145	
255	150	150	150	150	
260	155	155	155	155	
265	160	160	160	160	
270	165	165	165	165	
275	170	170	170	170	
280	175	175	175	175	
285	180	180	180	180	
290	185	185	185	185	
295	190	190	190	190	
300	195	195	195	195	
305	200	200	200	200	
310	205	205	205	205	
315	210	210	210	210	
320	215	215	215	215	
325	220	220	220	220	
330	225	225	225	225	
335	230	230	230	230	
340	235	235	235	235	
345	240	240	240	240	
350	245	245	245	245	
355	250	250	250	250	
360	255	255	255	255	
365	260	260	260	260	
370	265	265	265	265	
375	270	270	270	270	
380	275	275	275	275	
385	280	280	280	280	
390	285	285	285	285	
395	290	290	290	290	
400	295	295	295	295	
405	300	300	300	300	
410	305	305	305	305	
415	310	310	310	310	
420	315	315	315	315	
425	320	320	320	320	
430	325	325	325	325	
435	330	330	330	330	
440	335	335	335	335	
445	340	340	340	340	
450	345	345	345	345	
455	350	350	350	350	
460	355	355	355	355	
465	360	360			