

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 131830709047345640109585446465361696555
Владелец: Васильева Олеся Михайловна
Действителен с 08.11.2023 по 31.01.2025

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ № 3 им.

В.Н.Щеголева

_____/О.М.Васильева/

2024 г

*Программа летней досугово-игровой площадки
«Радуга Здоровья»*



2024 г.

Возраст детей: 7 – 10 лет.
Срок реализации: май-июнь 2024 год

Информационная карта программы

1.	<i>Полное название программы</i>	Программа летней досуговой площадки «Я Патриот»
2.	<i>Автор программы</i>	Удалова Вера Сергеевна Директор площадки
3.	<i>Направления содержания деятельности программы площадки</i>	Площадка «Радуга Здоровья» включает следующие направления: Физкультурно-оздоровительное Художественно-творческое Образовательное Патриотическое Досуговое
4.	<i>Характеристика целевой группы</i>	7-10 лет
5.	<i>Краткая аннотация содержания программы</i>	Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.
6.	<i>Обоснование актуальности программы</i>	Досуговая площадка «Радуга Здоровья» – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной школьной деятельности. Площадка «Радуга Здоровья» призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей в каникулярный период. В нашем лагере, создается такая благоприятная среда, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время.
7.	<i>Предполагаемый социальный эффект программы</i>	Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах.

8.	<i>Цель и задачи программы, в соответствии с их актуальностью для целевых групп участников, родителей</i>	Создание и развитие социально-образовательного пространства в каникулярное время для интеллектуально-творческого взаимодействия и взаимообогащения обучающихся, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья.
9.	<i>Предполагаемые результаты реализации программы (описание позитивных изменений, которые произойдут в результате реализации программы)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - укрепить здоровье детей; - не допустить роста правонарушений и преступлений среди обучающихся; - привить любовь к литературе и чтению произведений; - расширить социальный опыт детей в совместной деятельности с взрослыми; - развить интерес у детей к занятиям физкультурой, спортом, художественным творчеством; <p>- создать максимальные условия для развития творческого потенциала детей в сфере художественной, социально-педагогической, туристско-краеведческой направленности.</p>
10.	<i>Кадровое обеспечение программы:</i>	<p>Удалова Вера Сергеевна – <i>директор лагеря</i> Аванян М.А. - <i>воспитатель</i> Шибко И.В. – <i>воспитатель</i></p> <p>Тихоглаз Т.О. – <i>воспитатель</i></p> <p>Андрейко Ю.С. - <i>воспитатель</i></p>

Игра имеет важное значение в жизни ребенка, имеет то же значение, какое у взрослого имеет деятельность, работа, служба. Каков ребенок

в игре, таков во многом он будет в работе, когда вырастет. Поэтому воспитание будущего деятеля происходит прежде всего в игре.
Макаренко А.С.

Пояснительная записка

Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

Целостное развитие личности возможно при гармоничном развитии духовного и физического здоровья, что даёт основу для социального здоровья, адаптации личности в обществе и формирования активной позиции. Именно в период детства и юности закладываются основы здоровья и личности человека, большая часть этого периода приходится на школьный возраст. Значит, на образование ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни, а в итоге – за формирование целостной личности с активным созидательным отношением к миру.

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации летних оздоровительных лагерей и досуговых площадок. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, они способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков. Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка.

Обязательным является вовлечение в лагерь детей из многодетных и малообеспеченных семей. Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана программа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений

сотрудничества, содружества, сотворчества, участия детей в управлении детским оздоровительным лагерем.

Данная программа имеет цель и задачи, в ней указаны принципы, на которые она опирается, описаны ожидаемые результаты.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Цель и задачи программы

Цель - создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул, развития творческого и

интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

Задачи:

1. Создание условий для организованного отдыха детей.
2. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
3. Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
4. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка.
5. Организация среды, предоставляющей ребёнку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.
6. Формирование у ребят навыков общения и толерантности.

Педагогическая идея программы.

Программа по организации жизнедеятельности досуговой площадки - это комплекс взаимосвязанных оздоровительных досугово-развлекательных мероприятий, коллективных творческих дел, общественно-значимых акций и операций, определяющих содержание воспитательного процесса, нацеленного на дифференцированный и индивидуальный подходы и ориентированный на личностный рост воспитанников.

Педагоги нашей школы заинтересованы в том, чтобы воспитанники увлеченно, весело провели летние каникулы, отлично отдохнули в этот период. За время работы пришкольной досуговой площадки «Радуга Здоровья» будут проведены и

организованы развлекательные, спортивные, оздоровительные коллективные творческие дела.

Также запланированы участие в спортивных мероприятиях, которые запомнятся ребятам и позволят хорошо отдохнуть, «набраться сил», включены систематические информационные блоки: профилактические беседы с приглашением сотрудников ГАИ, инспектора ПДН, сотрудников МЧС, часы здоровья на темы гигиены, основ здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности.

В основе концепции досуговой площадки «Радуга Здоровья» – эффективно построенная воспитательная система по самореализации личности ребенка через включение его в различные виды деятельности с целью развития основ эстетической, нравственной культуры и формирования уважения к старшему поколению.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Направления и виды деятельности

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей:





Физкультурно – оздоровительный модуль

Задачи

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы работы

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры на стадионе, спортивной площадке.
- Подвижные игры на свежем воздухе. Эстафеты, спортивные мероприятия.
- Беседы, презентации «Мое здоровье» (с использованием ИКТ)



Художественно-творческий модуль

Задачи

- Приобщение детей к посильной и доступной деятельности в области искусства, воспитывая у детей потребность, вносить элементы прекрасного в окружающую среду, свой быт.
- Формирование художественно-эстетического вкуса, способности самостоятельно оценивать произведения искусства, свой труд.
- Развитие творческих способностей детей.

Основные формы работы

- Изобразительная деятельность (оформление плакатов, рисунков)
- Конкурсные программы
- Творческие игры на занятиях в кружках
- Выставки

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.



Познавательно-интеллектуальный модуль

Задачи

- Расширение знаний детей и подростков об окружающем мире;
- Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

Основные формы работы

- Тематические беседы
- Конкурс-игры
- Интеллектуальные игры
- Загадки, кроссворды, ребусы
- Конкурсы рисунков, поделок

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда.



Гражданско-патриотический модуль

Задачи

- Воспитание школьников гражданами своей Родины, знающими и уважающими свои корни, культуру, традиции своей семьи, школы, родного края; от воспитания любви к родной школе и отчужденности к родному дому к формированию гражданского самосознания, ответственности за судьбу Родины; Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.
- Приобщение к духовным ценностям российской истории.

Основные формы работы

- Акция «Россия – Родина моя!»
- Тематические беседы
- Обзор памятных дат из истории России
- Конкурс рисунков «Моя здоровая планета»
(рисунки в альбомах, на асфальте)
- Беседа «Я люблю Светлый»



Досуговый модуль

Задачи

- Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.
- Организовать деятельность творческих мастерских.

Основные формы работы

- Мероприятия различной направленности
- Игры
- Проведение праздников, конкурсов и т. д.

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

Устав площадки



Законы площадки «Радуга Здоровья»



Закон хозяина.

«Радуга Здоровья» - наш дом, мы хозяева в нем. Чистота, порядок, уют и покой зависят, прежде всего, от нас.

Закон точности.

Время дорого у нас, берегите каждый час. Каждое дело должно начинаться и заканчиваться вовремя.

Не заставляй ждать себя и не беспокой напрасно других.

Закон поднятых рук.

Наверху увидел руки – в зале тишина, ни звука.

Каждый в ответе за то, что с ним происходит.

Помни, что о тебе заботятся, хотят видеть в твоих поступках только хорошее. Сначала подумай, потом действуй. Не стесняйся спросить совета.

Верь в себя и свои силы.

Найди занятие по душе. Продемонстрируй все свои таланты и способности.

Правила поведения на площадке «Радуга Здоровья»



- 1. Приходить на площадку без опозданий.*
- 2. Выполнять требования воспитателя.*
- 3. Соблюдать режим дня, выполнять распорядок дня лагеря.*
- 4. В кабинетах находиться под присмотром воспитателей.*
- 5. Принимать активное участие в полезных делах своего отряда.*
- 6. Соблюдать правила личной гигиены.*
- 7. Оберегать родную природу.*
- 8. Бережно относиться к школьному имуществу и чужим вещам.*
- 9. Быть честным, правдивым, вежливым. Здраваться с работниками и посетителями лагеря, знакомыми и товарищами.*
- 10. Всегда быть опрятным, аккуратно одетым и причёсанным.*

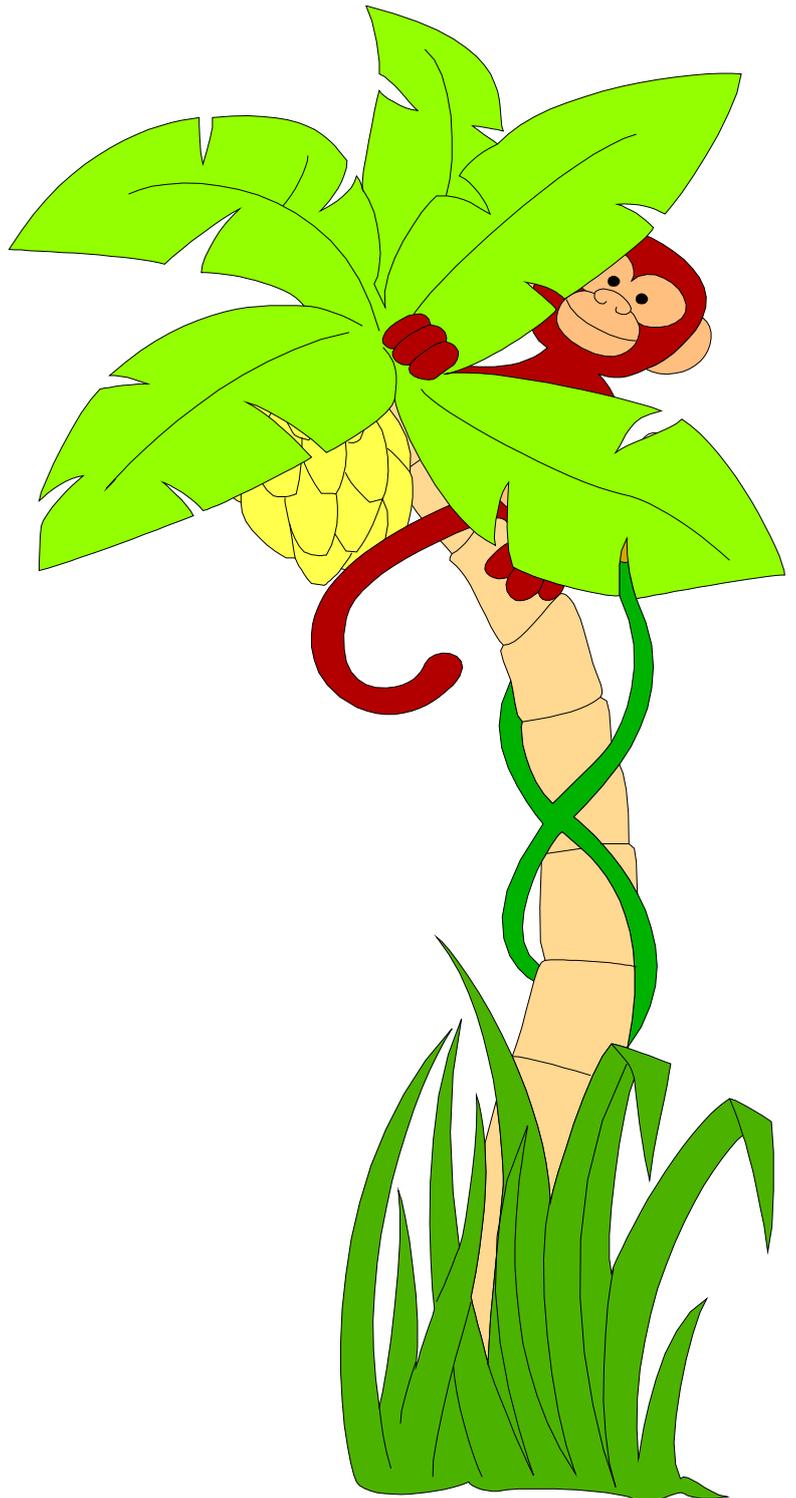
РЕЖИМ ДНЯ

08.45 - 9.00 – приём детей

9.00 – 9.15 – утренняя зарядка

9.15 – 12.00 – отрядные мероприятия (согласно программы площадки)

12.00- уход детей домой



Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

1. Укрепление и оздоровление детского организма:

- формирование полезных привычек (утренняя зарядка, соблюдение правил личной гигиены)

- развитие физических качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости)

2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

5. Приобретение новых знаний и умений в результате занятий (разучивание песен, игр, составление проектов)

6. Расширение кругозора детей.

7. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

8. Эмоциональная разгрузка, снятие напряжения после учебного года.

9. Личностный рост участников смены.

План работы летней досугово-игровой площадки.

Дата	Мероприятия	Ответственные лица
29.05.2024	09.00 - Зарядка Инструктаж по технике безопасности 09.30 – интерактивная беседа «Безопасные каникулы. Лето» Занятия по интересам. Подвижные игры на воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
30.05.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – экскурсия в ОМВ ГИБДД ЗАТО Светлый (по согласованию) Занятия по интересам. Подвижные игры на свежем воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
31.05.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – «Тайная комната» - мероприятие отделения дополнительного образования «Точка роста». (Ященко Е.Е.) Занятия по интересам. Подвижные игры на воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
03.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – Занятия по интересам. 11.00 – музыкально-развлекательная программа «Музыка вокруг нас» (ДШИ)	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
04.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – «Путешествие в царство физики» - мероприятие отделения дополнительного образования «Точка роста». (Жеманова Е.С.) Занятия по интересам. Прогулки и игры на свежем воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
05.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – «Удивительное рядом» мероприятие отделения дополнительного образования «Точка роста» (Бычкова Е.В.) Занятия по интересам. Прогулки и игры на свежем воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
06.06.2024	09.00 - Зарядка 10.00 – беседа «Вредные привычки – друзья или враги?». 11.00 – интеллектуально-развлекательная программа «Музыка и мы» (ДШИ)	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
07.06.2024	09.00 - Зарядка	Удалова В.С.

	09.30 – Веселые старты «Россия, вперед!» 11.00 – информационный час, посвященный Пушкинскому дню в России (ДК) Занятия по интересам. Подвижные игры на свежем воздухе.	Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
10.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – Занятия по интересам. 11.00 – Квест-игра «Страна детства и красок», посвященная Дню создания студии «Союзмультфильм» (ДК)	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
11.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – Акция «Россия – Родина моя» 10.00 - Занятия по интересам. 11.00 – занятие по прикладному творчеству «Весёлая мозаика» (ДШИ)	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
13.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – «В поисках пропавшей рукописи» мероприятие отделения дополнительного образования «Точка роста» (Ященко Е.Е.) Занятия по интересам Подвижные игры на свежем воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
14.06.2024	09.00 - Зарядка 09.00 – Лаборатория безопасности по ПДД 11.00 – игровая программа «Весёлые старты» (ДШИ)	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
17.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – мероприятие отделения дополнительного образования «Точка роста» (Щербинина В.П.) Занятия по интересам. Подвижные игры на свежем воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
18.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – Занятия по интересам. 11.00 – краеведческий час «Сердцу милая река», посвященный Международному Дню Волги (ДК).	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
19.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – интерактивная беседа «Поговорим о доброте» 10.00 – «В мире графических чудес» мероприятие отделения дополнительного образования «Точка роста» (Леонова И.М.)	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.

	Занятия по интересам. Подвижные игры на свежем воздухе.	
20.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – «В мире графических чудес» мероприятие отделения дополнительного образования «Точка роста» (Лаврик Н.В.) Занятия по интересам. Подвижные игры на свежем воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
21.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – областная акция «Закрой окно, дети не умеют летать» 10.00 – конкурс рисунков «Моя здоровая планета». 11.00 – информационная беседа, посвященная Дню памяти и скорби.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
24.06.2024	09.00 - Зарядка 10.00 – экскурсия в пожарную часть МЧС ЗАТО Светлый (по согласованию) Занятия по интересам. Подвижные игры на свежем воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
25.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – интерактивная беседа «Если хочешь быть здоровым» 11.00 – игровая программа «Летнее диско» (ДК)	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
26.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – интерактивная беседа «Безопасность на дорогах» 10.00 – экскурсия в живой уголок (Удалова В.С.) Занятия по интересам. Игры на свежем воздухе.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.
27.06.2024	09.00 - Зарядка 09.30 – игра-викторина «В мире интересного» 11.00 – праздничное мероприятие, посвященное закрытию досугово-игровой площадки.	Удалова В.С. Аванян М.А. Тихоглаз Т.О. Андрейко Ю.С. Шибко И.В.