Условия питания здоровья обучающихся

Здоровье школьника является одним из важных факторов успешности обучения ребенка. Правильное питание-залог здоровья. Для обеспечения школьников горячим питанием в МОУ СОШ №3 им. В.Н. Щеголева функционирует школьная столовая. Для полноценного функционирования столовая оборудована всем необходимым технологическим оборудованием и кухонным инвентарем: электроплиты, жарочный шкаф, электросковорода, электромясорубка, холодильное и морозильное оборудование и др. Имеются складские помещения. Питание обучающихся осуществляется в обеденном зале на 150 посадочных мест, с учетом дистанцирования. В зале находятся 2 рециркулятора для обеззараживания воздуха.

Питание обучающихся организовано согласно утвержденному десятидневному меню, графику посещения столовой. Перед входом в столовую расположены раковины для мытья рук, жидкое мыло, электрические сушилки, а также антисептики для обработки рук.

Обучающиеся 1-4 классов, а также обучающиеся льготных категорий 100% обеспечены бесплатным горячим питанием. Всего в школе горячее питание получают 94% обучающихся.

Проводится сезонная витаминизация третьих блюд. Контроль за витаминизацией осуществляется школьной медицинской сестрой, ведется журнал витаминизации третьих блюд. Бракеражная комиссия осуществляет ежедневный контроль за качеством приготовления блюд. В состав бракеражной комиссии включены: заместитель директора по ВР, член родительского комитета, медицинская сестра, заведующая школьной столовой. Ведется бракеражный журнал. Ежедневное меню соответствует десятидневному. Объемы порций соответствуют возрасту обучающихся. Для родителей и обучающихся ведется журнал отзывов о школьном питании. Организован ежемесячный родительский контроль за организацией питания. Вопросы горячего питания рассматриваются на общешкольных и классных родительских собраниях. Членами администрации школы и медицинской сестрой ведется контроль за соблюдением санитарного режима на пищеблоке. Своевременно устраняются выявленные недостатки.

Условия охраны здоровья обучающихся

Здоровье школьников рассматривается педагогическим коллективом как ведущая цель, содержание и результат педагогической деятельности.

В школе имеются два спортивных зала на 107,6 м2 и 270,9 м2. На территории школы имеется стадион для занятий физкультурой обучающимся МОУ СОШ №2 и МОУ СОШ №3 им. В.Н. Щеголева с многофункциональной спортивной площадкой и гимнастическими снарядами. Для занятий лыжной подготовкой обучающиеся 100 % обеспечены лыжными комплектами.

Территория МОУ СОШ №3 ограждена по периметру, внешних видеокамер - 4, внутри здания расположены 6 видеокамер. Охрана здания и территории школы осуществляется круглосуточно (в дневное время вахтеры и ООО ЧОО «РАДОН-С-ПЛЮС», в ночное время-сторожа). Паспорт антитеррористической безопасности утвержден и согласован.

Сохранение и укрепление здоровья учащихся осуществляется согласно школьной программе «Здоровье» по трем направлениям:

- профилактика и оздоровление : физкультурная разминка во время учебного процесса для активации работы головного мозга и релаксации органов зрения, обучение навыкам самоконтроля и самодиагностики, горячее питание, физкультурно-оздоровительная работа;
- образовательный процесс: использование здоровьесберегающих образовательных технологий, рациональное расписание;
- информационно—консультативная работа: классные часы, родительские собрания, внеклассные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: спортивные соревнования, работа спортивных секций.

В течение учебного года обеспечиваются надлежащие гигиенические условия в соответствии с регламентациями СанПиНа. Имеется медицинский кабинет.

В течение учебного года для сохранения здоровья обучающихся и педагогов приняты следующие меры: дежурными педагогами осуществляется утренний фильтр, термометрия обучающихся и сотрудников школы. Каждый учебный кабинет, спортивные залы оснащены рециркуляторами для обеззараживания воздуха. При входе в школу, у туалетов, столовой находятся антисептики для обработки рук. Все сотрудники школы во время работы используют индивидуальные медицинские маски. По графику проводится влажная уборка всех помещений с использованием специальных средств, проветривание кабинетов.